

# Jidelníček

od 01.09.2023 do 30.09.2023

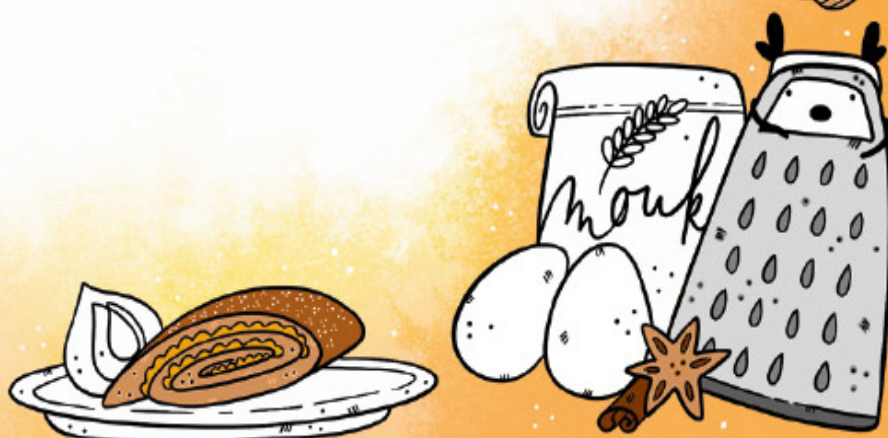
**Pátek 1.9.2023**

**Přesnídávka** Rohlík s celerovou pomazánkou, mléko (A: 01,07,09)

**Polévka** Fazolová se zeleninou (A: 01,07,09)

**Oběd** Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 07)

**Svačina** Chléb s máslem a vajíčkem, čaj (A: 01,03,07)



# Jidelniček

od 01.09.2023 do 30.09.2023

## Pondělí 4.9.2023

**Přesnídávka** Chléb s pomazánkovým máslem a okurkou, kakao (A: 01,07)

**Polévka** Brokolicová (A: 01,07)

**Oběd** Rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, červená řepa, orange nápoj (A: 01,07)

**Svačina** Ovocná miska, voda

## Úterý 5.9.2023

**Přesnídávka** Vánočka, bílá káva (A: 01,03,07,08a)

**Polévka** Zeleninová s rýží a vejcem (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Kuřecí maso po indicku, těstoviny, šípkový čaj, ovoce (A: 01,03,07)

**Svačina** Chléb s žervé a rajčátkem, čaj (A: 01,07)

## Středa 6.9.2023

**Přesnídávka** Dýňový chléb s paprikovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)

**Polévka** Ze zeleného hrášku (A: 01,03,07)

**Oběd** Sekaná pečeně, brambory, zelný salát "Sombrero", čaj (koktejl) (A: 01,03,07,10)

**Svačina** Smetánek a jablíčko, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 7.9.2023

**Přesnídávka** Celozrnné pečivo se sýrem, bílá káva (A: 01,07,11)

**Polévka** Nudlová s kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, nápoj mango (A: 01,03,07)

**Svačina** Rohlík s máslem a ovocem, voda (A: 01,07)

## Pátek 8.9.2023

**Přesnídávka** Chléb se švédskou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

**Polévka** Rychlá se zeleninou (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj s citronem (kakao), ovoce (A: 01,03,07)

**Svačina** Slunečnicový chléb s žervé a banán, bílá káva (A: 01,03,07)



# Jidelniček

od 01.09.2023 do 30.09.2023

## Pondělí 11.9.2023

**Přesnídávka** Chléb s tvarohovou pomazánkou s pórkem, caro (A: 01,07)

**Polévka** Čočková se zeleninou (A: 09)

**Oběd** Rybí prsty, brambory, tatarská omáčka, jahodový nápoj (koktejl) (A: 01,03,04,07,10)

**Svačina** Houska s máslem a marmeládou, čaj (A: 01,07)

## Úterý 12.9.2023

**Přesnídávka** Krupicová kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Drůbeží maso na paprice, těstoviny, čaj s citrónem, ovoce (A: 01,03,07)

**Svačina** Chléb s bylinkovým máslem, džus (A: 01,07)

## Středa 13.9.2023

**Přesnídávka** Lívance se skořicí, bílá káva (A: 01,03,07)

**Polévka** Vločková se zeleninou (A: 01,07,09)

**Oběd** Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí, jablečný nápoj (A: 01,03)

**Svačina** Banán, jablko, čaj

## Čtvrtek 14.9.2023

**Přesnídávka** Rohlík s mrkvovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

**Polévka** Gulášová se zeleninou (A: 01,07,09)

**Oběd** Vejce, čočka na kyselo, zelný salát s kukuřicí, čaj, moučník (A: 01,03,07)

**Svačina** Chléb se sýrem a okurkou, čaj (A: 01,07)

## Pátek 15.9.2023

**Přesnídávka** Chléb s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

**Polévka** Pórková s hráškem (A: 01,07)

**Oběd** Vepřové ragú, dušená rýže, mangový nápoj, jablko (A: 01,07)

**Svačina** Kaiserka s ramou a rajčátkem, mléko (A: 01,07)



# Jidelniček

od 01.09.2023 do 30.09.2023

## Pondělí 18.9.2023

- Přesnídávka** Kobliha, bílá káva (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)  
**Oběd** Zapečené těstoviny s masem, salát z červené řepy, šípkový čaj (koktejl) (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s pomazánkou z lučiny, čaj (A: 01,07)

## Úterý 19.9.2023

- Přesnídávka** Houska s avokádovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Frankfurtská (A: 01,07)  
**Oběd** Kuře na kari, dušená rýže s kapií, hruškový nápoj (koktejl) (A: 07)  
**Svačina** Chléb PUR PUR s vaječnou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 20.9.2023

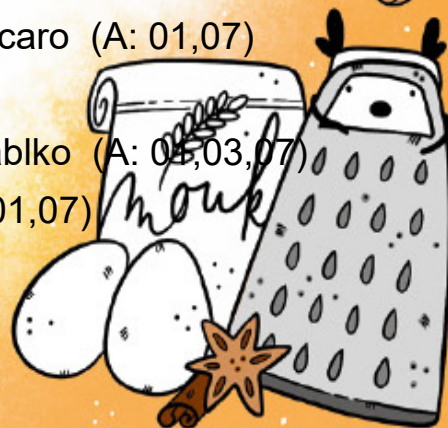
- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Hrachová s houskou (A: 01,07)  
**Oběd** Kapustový karbanátek, bramborová kaše, kompot, nápoj oranž (koktejl) (A: 01,03,07)  
**Svačina** Mrkvový salát s bagetkou, džus (A: 01)

## Čtvrtek 21.9.2023

- Přesnídávka** Vícezrné pečivo s máslem a okurkou, kakao (A: 01,03,07)  
**Polévka** Se sýrovými noky a zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Svičková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, brusinky, čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10)  
**Svačina** Ovocný talíř, čaj

## Pátek 22.9.2023

- Přesnídávka** Houska s drůbeží pomazánkou se zeleninou, caro (A: 01,07)  
**Polévka** Rajská s rýží  
**Oběd** Bramborové šišky s mákem, bílá káva (čaj), jablko (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s budapeštskou pomazánkou, čaj (A: 01,07)



# Jídelníček

od 01.09.2023 do 30.09.2023

## Pondělí 25.9.2023

**Přesnídávka** Chléb s šunkovou pěnou, mléko (A: 01,07)

**Polévka** Krkonošská zelňačka (A: 07)

**Oběd** Kuřecí stehno, dušená rýže s hráškem, okurkový salát, jahodový nápoj (koktejl) (A: 07)

**Svačina** Vanilkový pudink s ovocem, voda (A: 07)

## Úterý 26.9.2023

**Přesnídávka** Rohlík s medovým máslem, bílá káva (A: 01,07)

**Polévka** Mrkvová s vločkami (A: 01,07)

**Oběd** Zapečené rybí filé s brokolicí a sýrem, šťouchané brambory, kompot, čaj (A: 01,04,07)

**Svačina** Kukuřičný chlebíček s česnímkem, čaj (A: 07)

## Středa 27.9.2023

**Přesnídávka** Houska s pomazánkou s kapií, malcao (A: 01,07,09)

**Polévka** Květáková s vajíčkem (A: 01,03,07)

**Oběd** Masová směs, špagety, strouhaný sýr, malinový nápoj, ovoce (A: 01,03,07)

**Svačina** Přesnídávka lesní směs s piškotem, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 28.9.2023

**Polévka** Svátek

## Pátek 29.9.2023

**Přesnídávka** Kakaové kuličky s mlékem, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Kroupová (A: 01)

**Oběd** Povidlová omáčka, uzená krkovice, bramborový knedlík, citrónový nápoj (A: 01,03,07)

**Svačina** Toustový chléb se zelenino-čočkovou pomazánkou, džus (A: 01,07)

Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv SJJ! :-)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 08a Skoř. plody - mandle  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby 10 Hořčice  
07 Mléko 11 Sezamová semena

